

## DEKLARACJA UCZESTNICTWA W PROJEKCIE

### „SENIOR = JUNIOR – ROZWÓJ I WZMOCNIENIE AKTYWNOŚCI I SAMODZIELNOŚCI ŻYCIOWEJ OSÓB STARSZYCH ORAZ ICH INTEGRACJA Z DZIEĆMI I MŁODZIEŻĄ”

Ja niżej podpisany/na ....., zam.  
..... deklaruję udział w projekcie pt. „Senior = Junior–  
(adres zamieszkania)

**Rozwój i wzmocnienie aktywności i samodzielności życiowej osób starszych oraz ich integracja z dziećmi i młodzieżą** realizowanym od 15.03.2017r. do 31.12.2017r. przez Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Lipnicy Murowanej we współpracy z Uniwersytetem Trzeciego Wieku w Lipnicy Murowanej.

Oświadczam, że spełniam następujące kryteria kwalifikowalności uprawniające mnie do udziału w projekcie tj.:

1. Jestem osobą w wieku 50 lat lub więcej,

**ORAZ**

2. zamieszkuję na terenie Gminy Lipnica Murowana.

Uprzedzony/a o odpowiedzialności karnej za składanie oświadczeń niezgodnych z prawdą lub zatajenia prawdy niniejszym oświadczam, że w/w dane są zgodne z prawdą.

Zostałem/am również poinformowany/a, iż w projekcie przewidziano uczestnictwo dla maksymalnie 60-ciu osób w wieku 50 lub więcej lat.

Jestem również świadomy/a faktu, iż deklaracja uczestnictwa w projekcie **nie oznacza** konieczności udziału we wszystkich przewidzianych w jego ramach działaniach (zajęciach), o których mowa w załączniku nr 1 do niniejszej deklaracji.

.....  
MIEJSCOWOŚĆ I DATA

.....  
CZYTELNY PODPIS UCZESTNIKA PROJEKTU

**DZIAŁANIA PLANOWANE DO REALIZACJI W RAMACH PROJEKTU  
„SENIOR = JUNIOR – ROZWÓJ I WZMOCNIENIE AKTYWNOŚCI  
I SAMODZIELNOŚCI ŻYCIOWEJ OSÓB STARSZYCH ORAZ ICH INTEGRACJA  
Z DZIEĆMI I MŁODZIEŻĄ”**

W ramach projektu „Senior = Junior – Rozwój i wzmocnienie aktywności i samodzielności życiowej osób starszych oraz ich integracja z dziećmi i młodzieżą” planowane są następujące działania:

**1. Spotkania tematyczne o charakterze informacyjno-edukacyjnym dla osób starszych**

Spotkania prowadzone będą w formie wykładów, warsztatów, pogadanek, wzbogaconych o prezentacje multimedialne, filmy edukacyjne.

Przykładowa tematyka spotkań:

- Senior w rodzinie i społeczeństwie – problemy psychospołeczne oraz potrzeby osób w wieku podeszłym (wykład + zajęcia warsztatowe z udziałem dzieci i młodzieży oraz seniorów)
- Style życia i wartości w życiu seniorów (wykład dla seniorów)
- Czas wolny seniorów (wykład + warsztat dla seniorów)
- Aspekty duchowości, religijności i sensu życia – egzystencjalny wymiar starości (spotkanie z proboszczem)
- Przystosowanie się do starości (wykład dla seniorów)
- Zagrożenia wieku podeszłego i starości (2 wykłady dla seniorów). Przeprowadzone one zostaną przez policjanta, prawnika oraz strażaka. Podczas pierwszego wykładu seniorzy będą mogli uzyskać szeroką wiedzę na temat współcześnie występujących form oszustw finansowych. Udzielone zostaną również praktyczne wskazówki co robić aby nie paść ich ofiarą. Ponadto w trakcie spotkania **seniorzy otrzymają broszury informacyjne.** Kolejny wykład dotyczący praktycznej wiedzy o zasadach zachowania bezpieczeństwa w domu i poza nim przeprowadzony zostanie przez

przedstawiciela straży pożarnej i policji. Wśród uczestników spotkania rozlosowane zostaną czujniki tlenku węgla i gazu.

- Przeciwdziałanie przemocy wobec osób starszych (wykład dla seniorów)
- Komunikacja i integracja międzypokoleniowa (wykład interakcyjny z udziałem dzieci, młodzieży i seniorów połączony z dyskusją, wymianą doświadczeń, poglądów; poruszenie kwestii związanych z komunikacją interpersonalną; kształtowanie wśród dzieci i młodzieży pozytywnych postaw i zachowań wobec seniorów)
- Aktywizacja społeczna seniorów (wykład dla seniorów)
- Problemy zdrowotne seniorów (wykład dla seniorów prowadzony przez pielęgniarkę i/lub lekarza/dietetyka). W ramach promowania zdrowego stylu życia seniorzy z terenu gminy będą mogli wziąć udział w wykładach na temat zdrowego żywienia. Omówiona zostanie profilaktyka raka jelita grubego.
- Debata *Stop wykluczeniu społecznemu* z udziałem dzieci, młodzieży i seniorów. Podczas debaty poruszone zostaną kwestie związane z wartościami, które seniorzy mogą przekazać młodszemu pokoleniu oraz sposoby wzbogacania życia seniorów przez dzieci i młodzież.

## **2. Projekt „Kufier pełen bajek”**

Wspólne oddziaływania na płaszczyźnie interpersonalnej będą się dokonywały poprzez spotkania o charakterze integracyjnym seniorów z przedszkolakami Przedszkola Samorządowego w Lipnicy Murowanej oraz Rajbrocie. Głównym ich elementem będzie czytanie bajek oraz baśni. Przedstawione zostaną ponadto tradycje i zwyczaje z terenu gminy służące przekazywaniu dziedzictwa kulturowego regionu.

## **3. Konkurs „Top Senior – Top Junior”**

Wzmocnieniu integracji międzypokoleniowej służyć będzie organizacja pokazu mody, w której udział wezmą seniorzy z terenu gminy oraz dzieci i młodzież z Zespołu Szkół w Lipnicy Murowanej oraz Rajbrocie. Przy odpowiednio dobranej oprawie muzycznej uczestnicy pokazu prezentować będą stroje w następujących kategoriach: odzież sportowa, strój codzienny, strój wieczorowy.

## **4. Integracyjna potańcówka międzypokoleniowa**

Wieczór taneczny dla seniorów i młodzieży gimnazjalnej z terenu gminy (z udziałem wykwalifikowanego instruktora tańca) – prezentacja i nauka tańców międzynarodowych, np. zumbi, salsy. Wspólna zabawa seniorów i młodzieży przy muzyce z lat 60., 70. i 80.

## 5. Międzypokoleniowy test wiedzy

W teście udział wezmą seniorzy oraz dzieci i młodzież z funkcjonujących na terenie gminy placówek oświatowych. Test obejmował będzie zagadnienia z zakresu: literatury, sztuki, nauk ścisłych, sztuki, sportu oraz polityki. Dla zwycięzców testu przewidziane są atrakcyjne nagrody.

## 6. Konkurs „Seniorzy mają talent”

Celem konkursu będzie promocja aktywności osób starszych. Seniorzy z terenu gminy prezentować będą swoje talenty, uzdolnienia i umiejętności w następujących kategoriach:

- plastyka: malarstwo, rękodzielnictwo i inne techniki;
- fotografia;
- zespoły muzyczne; śpiew, taniec;
- teatr: dramat, spektakl poetycki, kabaret i inne formy;
- literatura: proza, poezja jako recytacja twórczości własnej i recytacja wybranych pisarzy/poetów.

## 7. Spacer po okolicy

W ramach projektu planowa jest piesza wycieczka dla seniorów szlakami turystycznymi i ścieżkami spacerowo-przyrodniczymi Gminy Lipnica Murowana i okolic (m.in. do Wiśnicko-Lipnickiego Parku Krajobrazowego, w tym do rezerwatu przyrody nieożywionej „Kamień Grzyb”, pomników przyrody nieożywionej „Kamienie Brodzińskiego” i „Skalki w Chronowie”).

## 8. Spotkanie z seniorami dotyczące zdrowego i wygodnego życia

Podczas spotkania omówione zostaną zagadnienia z zakresu aktywnego stylu życia, profilaktyki ogólnej, ortopedii, relaksacji, rehabilitacji itp. Zajęcia prowadzone będą przez fizjoterapeutę/rehabilitanta. Ponadto podjęte zostaną działania umożliwiające seniorom uczestniczenie w **zajęciach gimnastycznych** prowadzonych przez rehabilitanta oraz **wyjazd na basen**.

## 9. Dzień Seniora

W miesiącu października z okazji przypadającego Międzynarodowego Dnia Osób Starszych planowane jest zorganizowanie **wycieczki** dla seniorów z terenu gminy. Wycieczka zorganizowana zostanie przy współudziale *Podgórskiego Stowarzyszenia Kulturalno-Społecznego*. Możliwe miejsca docelowe wycieczki: kino w Brzesku, teatr w Krakowie, Zamek Królewski na Wawelu, Kopalnia Soli w Wieliczce, Muzeum Zamkowe w Pszczynie.

## **10. Spotkanie opłatkowe w miesiącu grudniu**

W grudniu 2017r. w Wiejskim Domu Ludowym w Lipnicy Dolnej planowane jest zorganizowanie uroczystego Spotkania Wigilijnego dla osób starszych, samotnych i osamotnionych z terenu Gminy Lipnica Murowana. Oprócz wieczerzy, wspólnego kolędowania czy słowno-muzycznej części artystycznej przygotowanej przez dzieci z Zespołu Szkół w Lipnicy Murowanej, wszystkim uczestnikom zostaną wręczone paczki świąteczne. Spotkanie będzie miało również utwierdzić uczestników spotkania w przekonaniu o ich przynależności do społeczności lokalnej. W celu uwrażliwienia lokalnego środowiska na problemy i potrzeby seniorów w organizację spotkania włączeni zostaną również pozyskani sponsorzy.

**OŚWIADCZENIE UCZESTNIKA PROJEKTU**  
**„SENIOR = JUNIOR – ROZWÓJ I WZMOCNIENIE AKTYWNOŚCI I SAMODZIELNOŚCI**  
**ŻYCIOWEJ OSÓB STARSZYCH ORAZ ICH INTEGRACJA Z DZIEĆMI I MŁODZIEŻĄ”**  
**O WYRAŻENIU ZGODY NA WYKORZYSTANIE WIZERUNKU**  
**I PRZETWARZANIU DANYCH OSOBOWYCH**

Ja niżej podpisany/na ....., zam.  
..... w związku z przystąpieniem do projektu „Senior = Junior –  
(adres zamieszkania)

**Rozwój i wzmocnienie aktywności i samodzielności życiowej osób starszych oraz ich integracja z dziećmi i młodzieżą”** wyrażam zgodę na przetwarzanie mojego wizerunku na potrzeby promocyjne, informacyjne i archiwizacyjne projektu.

Zgoda obejmuje wykorzystanie, utrwalanie, obróbkę i powielanie fotografii, filmów oraz nagrań za pośrednictwem dowolnego medium, **wyłącznie** do celów promocyjnych, informacyjnych i archiwizacyjnych projektu. Fotografie, filmy i nagrania, o których mowa wyżej mogą zostać umieszczone na stronie internetowej Urzędu Gminy w Lipnicy Murowanej, w lokalnej gazecie „Wiadomości Lipnickie” oraz wykorzystane w materiałach promocyjnych.

Wyrażam również zgodę na przetwarzanie moich danych osobowych, tj. imienia i nazwiska oraz adresu zamieszkania przez Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Lipnicy Murowanej, do celów związanych z udziałem w projekcie, zgodnie z ustawą z dnia 29 sierpnia 1997r. o ochronie danych osobowych (Dz. U. z 2016r., poz. 922 z późn. zm.). **Jestem świadomy/a, iż w/w dane osobowe nie będą podlegały publikacji.**

Podpisanie oświadczenia jest dobrowolne.

.....  
MIEJSCOWOŚĆ I DATA

.....  
CZYTELNY PODPIS UCZESTNIKA PROJEKTU

## DEKLARACJA UCZESTNICTWA W PROJEKCIE

### „SENIOR = JUNIOR – ROZWÓJ I WZMOCNIENIE AKTYWNOŚCI I SAMODZIELNOŚCI ŻYCIOWEJ OSÓB STARSZYCH ORAZ ICH INTEGRACJA Z DZIEĆMI I MŁODZIEŻĄ”

Ja niżej podpisany/na ....., zam.  
(imię i nazwisko rodzica, opiekuna prawnego)

..... deklaruje udział mojego dziecka .....  
(adres zamieszkania) (imię i nazwisko dziecka)

w projekcie pt. „Senior = Junior – Rozwój i wzmocnienie aktywności i samodzielności życiowej osób starszych oraz ich integracja z dziećmi i młodzieżą” realizowanym od 15.03.2017r. do 31.12.2017r. przez Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Lipnicy Murowanej we współpracy z Uniwersytetem Trzeciego Wieku w Lipnicy Murowanej.

Oświadczam, że moje dziecko spełnia następujące kryteria kwalifikowalności uprawniające go do udziału w projekcie tj.:

1. uczęszcza do *szkoły podstawowej / gimnazjum\** w *Zespole Szkół w Lipnicy Murowanej / Zespole Szkół w Rajbrocie\**

**LUB**

2. uczęszcza do *Przedszkola Samorządowego w Lipnicy Murowanej / Przedszkola Samorządowego w Rajbrocie\**

**ORAZ**

3. zamieszkuje na terenie Gminy Lipnica Murowana.

Uprzedzony/a o odpowiedzialności karnej za składanie oświadczeń niezgodnych z prawdą lub zatajenia prawdy niniejszym oświadczam, że w/w dane są zgodne z prawdą.

Zostałem/am również poinformowany/a, iż w działaniach projektu (oprócz integracyjnej zabawy tanecznej oraz spotkań seniorów z przedszkolakami) przewidziano uczestnictwo dla maksymalnie 60-ciorga dzieci i młodzieży.

Jestem również świadomy/a faktu, iż deklaracja uczestnictwa w projekcie **nie oznacza** konieczności udziału mojego dziecka we wszystkich przewidzianych w jego ramach działaniach (zajęciach), o których mowa w załączniku nr 1 do niniejszej deklaracji.

.....  
MIEJSCOWOŚĆ I DATA

.....  
CZYTELNY PODPIS RODZICA/  
OPIEKUNA PRAWNEGO

**Telefon kontaktowy:** .....

\* niepotrzebne skreślić

## **DZIAŁANIA Z UDZIAŁEM DZIECI I MŁODZIEŻY PLANOWANE DO REALIZACJI W RAMACH PROJEKTU „SENIOR = JUNIOR”**

W ramach projektu „Senior = Junior” planowane są następujące działania z udziałem seniorów oraz dzieci i młodzieży:

### **1. Spotkania tematyczne o charakterze informacyjno-edukacyjnym**

Spotkania prowadzone będą w formie wykładów, pogadanek, wzbogaconych o prezentacje multimedialne, filmy edukacyjne.

#### Przykładowa tematyka spotkań:

- Komunikacja i integracja międzypokoleniowa (wykład interakcyjny prowadzony przez pracownika socjalnego z udziałem młodzieży i seniorów połączony z dyskusją, wymianą doświadczeń, poglądów; poruszenie kwestii związanych z komunikacją interpersonalną; kształtowanie wśród dzieci i młodzieży pozytywnych postaw i zachowań wobec seniorów)

#### Planowany termin i miejsce:

27 kwietnia 2017, godz. 17:00-19:00

Zespół Szkół w Lipnicy Murowanej

- Senior w rodzinie i społeczeństwie – problemy psychospołeczne oraz potrzeby osób w wieku podeszłym (wykład prowadzony przez psychologa z udziałem młodzieży oraz seniorów)

#### Planowany termin i miejsce:

4 maja 2017, godz. 17:00-19:00

Zespół Szkół w Lipnicy Murowanej



## **2. Debata *Stop wykluczeniu społecznemu***

Debata z udziałem seniorów oraz dzieci i młodzieży z Zespołu Szkół w Lipnicy Murowanej i Rajbrocie. Podczas debaty poruszone zostaną kwestie związane z wartościami, które seniorzy mogą przekazać młodszemu pokoleniu oraz sposoby wzbogacania życia seniorów przez dzieci i młodzież. Nacisk położony zostanie również na kształtowanie i rozwijanie właściwych postaw i zachowań wobec seniorów.

Planowany termin i miejsce:

16 listopada 2017, godz. 17:00-19:00

Zespół Szkół w Lipnicy Murowanej

## **3. Spotkania seniorów z przedszkolakami – „Kufel pełen bajek”**

Wspólne oddziaływania na płaszczyźnie interpersonalnej będą się dokonywały poprzez spotkania o charakterze integracyjnym seniorów z dziećmi uczęszczającymi do Przedszkola Samorządowego w Lipnicy Murowanej oraz Rajbrocie. Głównym ich elementem będzie czytanie bajek oraz baśni. Przedstawione zostaną ponadto tradycje i zwyczaje z terenu gminy służące przekazywaniu dziedzictwa kulturowego regionu.

Planowany termin i miejsce:

22 maja 2017, godz. 09:00-12:00

Przedszkole Samorządowe w Lipnicy Murowanej

23 maja 2017, godz. 09:00-12:00

Przedszkole Samorządowe w Rajbrocie

## **4. Konkurs „Top Senior – Top Junior”**

Wzmocnieniu integracji międzypokoleniowej służyć będzie organizacja pokazu mody, w której udział wezmą seniorzy z terenu gminy oraz dzieci i młodzież z Zespołu Szkół w Lipnicy Murowanej oraz Rajbrocie. Przy odpowiednio dobranej oprawie muzycznej uczestnicy pokazu prezentować będą stroje w następujących kategoriach: odzież sportowa, strój codzienny, strój wieczorowy.

Planowany termin i miejsce:

21 września 2017, godz. 17:00-19:00

Zespół Szkół w Lipnicy Murowanej

## **5. Integracyjna zabawa taneczna**

Wieczór taneczny dla seniorów i młodzieży gimnazjalnej z terenu gminy (z udziałem wykwalifikowanego instruktora tańca) – prezentacja i nauka tańców międzynarodowych, np. zumbi, salsy. Wspólna zabawa seniorów i młodzieży przy muzyce z lat 60., 70. i 80.

Planowany termin i miejsce:

26 października 2017, godz. 16:00-20:00

Zespół Szkół w Lipnicy Murowanej

## **6. Międzypokoleniowy test wiedzy**

W teście udział wezmą seniorzy oraz dzieci i młodzież z Zespołu Szkół w Lipnicy Murowanej i Rajbrocie. Test obejmował będzie zagadnienia z zakresu: literatury, sztuki, nauk ścisłych, sportu, polityki, historii Gminy Lipnica Murowana, wiedzy ogólnej itp. Podczas testu planowane są zespoły mieszane. Dla uczestników testu przewidziane są atrakcyjne nagrody.

Planowany termin i miejsce:

1 czerwca 2017, godz. 17:00-19:00

Zespół Szkół w Lipnicy Murowanej

### **UWAGA:**

Podane wyżej terminy działań mogą ulec zmianie, o czym wszyscy rodzice dzieci uczestniczących w projekcie zostaną poinformowani.

**OŚWIADCZENIE**  
**O WYRAŻENIU ZGODY NA WYKORZYSTANIE WIZERUNKU DZIECKA**  
**I PRZETWARZANIU DANYCH OSOBOWYCH**  
**W ZWIĄZKU Z UDZIAŁEM W PROJEKCIE „SENIOR = JUNIOR”**

Ja niżej podpisany/na ..... , zam.  
(imię i nazwisko rodzica, opiekuna prawnego)

..... w związku z przystąpieniem mojego dziecka  
(adres zamieszkania)

..... do Projektu „Senior = Junior – Rozwój i wzmocnienie  
(imię i nazwisko dziecka)

**aktywności i samodzielności życiowej osób starszych oraz ich integracja z dziećmi i młodzieżą”** wyrażam zgodę na przetwarzanie jego wizerunku, do celów promocyjnych, informacyjnych i archiwizacyjnych projektu, bez konieczności każdorazowego jej zatwierdzania.

Zgoda obejmuje wykorzystanie, utrwalanie, obróbkę i powielanie fotografii, filmów oraz nagrań za pośrednictwem dowolnego medium, **wyłącznie** do celów promocyjnych, informacyjnych i archiwizacyjnych projektu. Fotografie, filmy i nagrania, o których mowa wyżej mogą zostać umieszczone na stronie internetowej Urzędu Gminy w Lipnicy Murowanej, w lokalnej gazecie „Wiadomości Lipnickie” oraz wykorzystane w materiałach promocyjnych.

Wyrażam również zgodę na przetwarzanie moich danych osobowych, tj. imienia, nazwiska, adresu zamieszkania oraz telefonu, a także danych osobowych mojego dziecka, tj. imienia i nazwiska przez Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Lipnicy Murowanej, do celów związanych z udziałem w projekcie, zgodnie z ustawą z dnia 29 sierpnia 1997r. o ochronie danych osobowych (Dz. U. z 2016r., poz. 922 z późn. zm.). **Jestem świadomy/a, iż w/w dane osobowe nie będą podlegały publikacji.**

Podpisanie oświadczenia jest dobrowolne.

.....  
MIEJSCOWOŚĆ I DATA

.....  
CZYTELNY PODPIS RODZICA /  
OPIEKUNA PRAWNEGO DZIECKA